

7º CIRCUITO 2020

CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

Madriña do circuito:
TERESA CASTRO VILLAVERDE

REGULAMENTO





Indice

1. IDEOLOXÍA	3
2. PROBAS.....	4
3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.....	5
4. PERCORRIDOS.....	5
5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IV Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte.....	5
6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS	6
7. TIPOS DE COMPETICIÓNS	7
8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA	7
9. COMPETICIÓNS POR EQUIPOS	8
10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS	9
11. COMPETICIÓNS ADAPTADA.....	10
12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO.....	10
13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA	11
14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE ..	12



1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares “*Correndo pola Costa da Morte*” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (nados no 2017 e anteriores).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufu) dúas:

1.1. **Corredores de Carreira:** son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro e / ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría. Ademais de facer a inscrición deberán presentar a autorización paterna á hora de recoller os dorsais.

1.2. **Corredores de Circuíto:** son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufu). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo (adultos e categorías base agás Pitufu).

Os corredores de Circuíto das modalidades 3K Contra o Cancro (categoría absoluta) e 10K, poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos**, sempre que estean inscritos dentro dun equipo.



2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 8 de marzo de 2020 coa IX Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 11 de outubro de 2020 coa VII Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	08-03-2020	IX Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	19-04-2020	X Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	10-05-2020	V Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	23-05-2020	VI Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	06-06-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Cee	20-06-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Cee (NOCTURNA)
7ª proba	Muxía	12-07-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Muxía
8ª proba	Carnota	02-08-2020	XXIX Carreira das Areas Concello de Carnota
9ª proba	Corcubión	19-09-2020	XIX Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	11-10-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados na web www.correndopolacostadamorte.com

3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

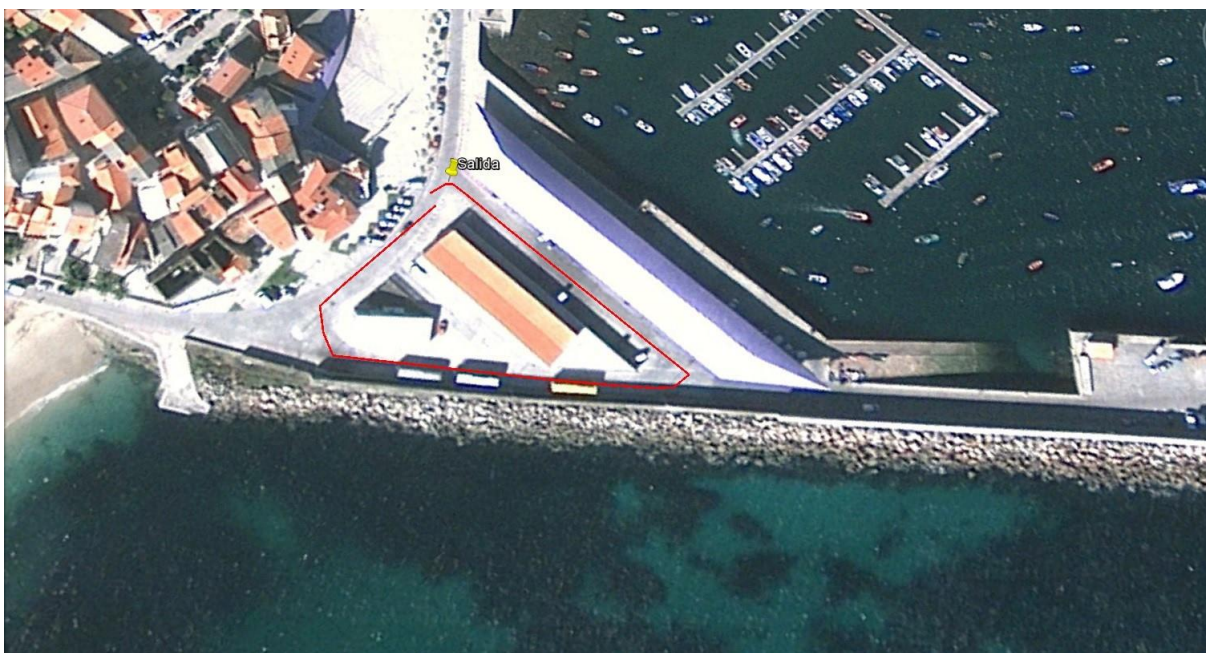
CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	
Pitufo	Mixto	2013 – 2017 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	
Benxamín	Masculino Feminino	2011-2012	1000 m. (aprox.)	
Alevín	Masculino Feminino	2009-2010	1000 m. (aprox.)	
Infantil	Masculino Feminino	2007-2008	2000-4000 m. (aprox.)	
Cadete	Masculino Feminino	2005-2006	2000-4000 m. (aprox.)	
Xuvenil*	Masculino Feminino	2003-2004	2000-4000 m. (aprox.)	
Absoluta 3K Contra o Cancro	Masculino Feminino	2002 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	
Sénior 10K	Masculino Feminino	1981-2002	8.000 - 10.000 m.	
Veteranos M40	Masculino Feminino	1971-1980	8.000 - 10.000 m.	
Veteranos M50	Masculino Feminino	1970 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) e absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 40€ + custo do chip, no caso de non posuílo en propiedade, por inscrición de Circuito), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

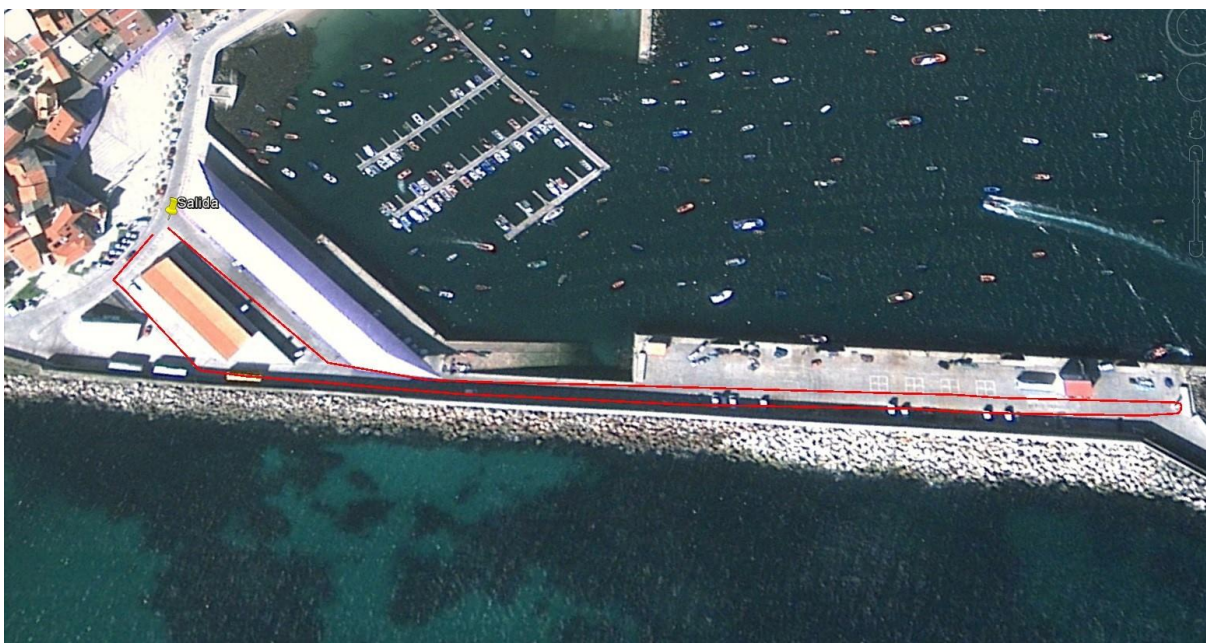
4. PERCORRIDOS

Todos e cada un dos circuítos se desenvolven polo núcleo urbano da vila.



Carreira 1: PITUFOS (250 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante da lonxa e volta a Aula de Pesca.



Carreira 2: BENXAMÍN (1.000 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante do lonxa ata o final do espigón.



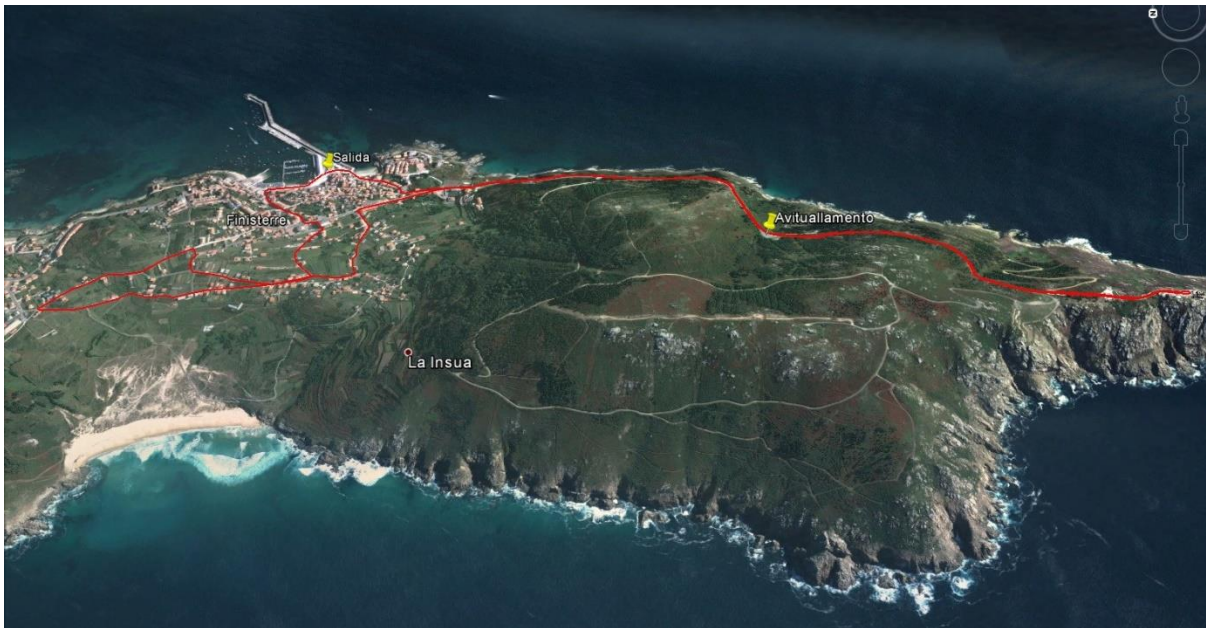
Carreira 3: ALEVÍN (1.000 metros)

DESCRICIÓN: Completar unha volta ao “CIRCUITO”. Saída diante do lonxa ata o final do espigón.



Carreira 4: INFANTIL, CADETE, XUVENIL e SÉNIOR 3K Contra o Cancro (3.400 metros)

DESCRICIÓN: Saída diante da lonxa, continuar polo paseo da Ribeira, Manuel Lago Pais e carretera do Faro ata as inmediacións de cabanas onde se procederá a dar a volta.



Carreira 5: SÉNIOR 10K, VETERANOS M40 e VETERANOS M50 (9.150 m.)

DESCRICIÓN: : Saída diante da lonxa, continuar dirección Federico Ávila, colexio Mar de Fora, rúa Potiña, Camiño da Barcia ata as inmediacións do Pavillón Municipal, zona de Mar de Fora, baixada polo camino da Insua, dirección Faro onde se procederá a dar a volta, baixada por manuel Lag

5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do VII Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte

5.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

5.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.

5.3. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

- 5.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
- 5.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la.
- 5.6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
- 5.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
- 5.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.
- 5.9. O concello organizador porá a disposición dos participantes na carreira unha zona habilitada para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa.
- 5.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
- 5.11. Os e as participantes adultos recibirán 1 camiseta conmemorativa no momento da recollida dos dorsais, independentemente de que estean inscritos/as nunha o dúas probas. Para ter dereito á camiseta é obrigatorio a recollida persoal.
- 5.12. **No proceso de inscrición ás carreiras ou ao Círculo non se pide talla, polo tanto non se garantirá a talla**
- 5.13. Permitirase que as persoas nadas no ano 2004 e anteriores, interesadas en correr as probas 3k e 10k podan facelo se así se anotaran en cada carreira ou en todo o círculo.
- 5.14. Descualificacións
- 5.14.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
- 5.14.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.
- 5.14.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

Os menores inscribíranse na web www.correndopolacostadamorte.com, aportando (requisito), os datos dun titor legal ou presentando un xustificante paterno-titorial. Adxúntase ao final deste regulamento.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- 6.1. As persoas atletas inscritas declaran que están en bo estado físico e teñen pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- 6.2. Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- 6.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

7. TIPOS DE COMPETICIÓNS

- 7.1. **Competición Individual** (ver punto 8).
- 7.2. **Competición por equipos** (ver punto 9).

8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS

Na VII edición permitirase que todos/as os/as interesados/as poidan competir nas carreiras 3K (categoría absoluta) e 10K (categorías sénior, M40 e M50), ben como corredores/as de Circuito ou ben como corredores/as de carreira.

Para poder facelo deberán inscribirse en ámbolos dous Circuitos ou carreiras.

(Suposto 1) ATLETA QUE SE INSCRIBE NOS DOUS CIRCUÍTOS: No caso de que un atleta se inscriba nos dous Circuitos correrá co mesmo dorsal e chip en ámbolos dous.

(Suposto 2) ATLETA QUE SE INSCRIBE NUN CIRCUÍTO E NUNHA CARREIRA: No caso de inscribirse como corredor de Circuito nun deles e como corredor de carreira no outro, terá un dorsal e chip de circuito e ademais un dorsal e chip de carreira que deberá recoller na carreira en cuestión.

(Suposto 3) ATLETA QUE SE INSCRIBE NA PROBA 3K E NA PROBA 10K NUN CONCELLO DETERMINADO: No caso de que un/unha corredor/a que non está inscrito/a en Circuito e queira correr as carreiras 3K e 10K dun determinado concello tamén poderá facelo. Neste suposto deberá facelo cun dorsal e chip distinto para cada unha delas.

En calquera dos supostos anteriores o/a atleta recibirá unha única camiseta conmemorativa.

8.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.correndopolacostadamorte.com

8.2. As inscrición para **CORREDORES/AS DE CARREIRA** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.2.1. Ata o luns anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ de chip

8.2.2. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas: 11€ + 1€ de chip

8.3. As inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.3.1. As inscricións para os corredores de círculo poderán formalizarse ata o **luns 2 de marzo ás 23'59 horas cun prezo de 35€ + o custo do chip no caso de non posuilo en propiedade.**

8.3.2. Independentemente de realizar a inscrición no prazo anteriormente indicado, todos/as atletas de círculo DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación será o luns previo á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

8.4. As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE deberán realizarse a través da plataforma **www.correndopolacostadamorte.com** e serán gratuítas, pero os corredores que se inscriban en Círculo deberán adquirir en propiedade o chip amarelo, pagando o custo do mesmo.

8.4.1. Todos os atletas de categorías base deberán formalizar e presentar a autorización paterna asinada polo pai, nai ou titor no momento da recollida do seu dorsal. Dita autorización poderá ser descargada da páxina **www.correndopolacostadamorte.com**

8.4.2. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán formalizarse ata o mércores anterior a cada proba ás 23'59 horas.

8.4.3. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán formalizarse ata o luns 2 de marzo ás 23'59 horas.

9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de círculo na modalidade 3K Contra o Cancro e / ou 10K .

Toda persoa inscrita de maneira individual nos Círculos 10K e 3K Contra o Cancro, poderá participar na competición de equipos de ámbolos dous Círculos.

9.1. Formación de equipos: Poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero das persoas que os compoñan:

9.2. Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.

9.3. Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.

9.4. Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininos.

9.4.1. Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores.

9.4.2. Os equipos mixtos deberán cumprir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
------------------------------	-----------------------

5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

9.5. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do Circuíto.

9.6. O **prazo de inscrición** rematará o luns día 2 de marzo de 2020 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

9.7. **Sistema de puntuación:**

9.7.1. Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

9.7.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores, os non chegados consideraranse como últimos clasificados e puntuarán como tales.

9.7.3. O sistema de puntuación rexerese por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos atletas adaptados coma os dos non adaptados.

O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos
	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

9.7.4. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem

Puntos por posto de chegada a meta: 60

Puntos por chegados á meta: 16

Puntos do equipo: $60/16 = 3,75$ puntos.

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.

Para formalizar as inscricións por equipo podedes consultar as instrucións que aparecen no seguinte enlace <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

- 10.1. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).
- 10.2. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo**.
- 10.3. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
- 10.4. O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.
- 10.5. O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.
- 10.6. O **horario de apertura das mesas** para a recollida de dorsais será **definido por cada Concello organizador no regulamento particular**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.
- 10.7. Os **corredores de circuíto 10K, 3K Contra o Cancro ou categorías base** deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.
 - 10.7.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.
 - 10.7.2. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.
 - 10.7.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. **No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberá solicitalo e aboalo a ChampionChip.**
- 10.8. Os **corredores de carreira** usarán o **“chip de carreira”**. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.
- 10.9. Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

11. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro



Na 7ª edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos. Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.correndopolacostadamorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

12. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

12.1. Clasificacións da proba 10K:

12.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

12.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50) independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

12.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos o gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría.

12.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroadado/a do concello organizador.

12.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

12.2. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:

12.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

12.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2002 ou antes), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

12.3. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:

12.3.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

12.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

12.4. Medallas conmemorativas:

12.4.1. Ademais nas categorías Pitufu, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

13.1. Clasificacións do circuíto 10K:

13.1.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

13.1.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

13.1.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

13.1.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

13.1.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.

- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

13.1.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

13.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuíto o primeiro e primeira clasificado/a absoluto do circuíto.

13.1.8. O campión e campioa absolutos do Circuito 10K recibirán ademais un lote de produtos Boya durante un ano.

13.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

13.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

13.2. **Clasificacións do circuíto 3K Contra o Cancro:**

13.2.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

13.2.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

13.2.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

13.2.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

13.2.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

13.2.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

13.2.7. O campión e campioa absolutos do Circuito 3K contra o Cancro recibirán ademais un lote de produtos Boya durante un ano.

13.3. **Clasificacións por equipos:**

13.3.1. Destinarase a premios unha cantidade de 600€ en vales a cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos Circuítos 10K e 3K Contra o Cancro.

13.3.2. O importe final de cada un dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico ao remate do Circuíto. Se houberse 6 equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e Circuíto) cada un deles levaría un vale por valor de 100€ en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos con dereito a premio fose menor, os 600€ repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

13.4. **Clasificacións do circuíto de base:**

13.4.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

13.4.2. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

13.4.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

13.4.4. No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

13.4.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

13.4.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

13.5. Premios especiais:

13.5.1. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

13.5.2. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto de base** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

13.5.3. Todos os atletas inscritos en circuíto que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma www.correndopolacostadamorte.com

13.6. Entrega de trofeos aos campións de circuíto:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as os/as tres primeiro atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizadores:



Patrocinadores e colaboradores:

Patrocinadores



Colaboradores



AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES

VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE



D/Dna. _____ Con
DNI nº _____, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,
a que: _____
con DNI nº _____, e nado/a en _____ con
data _____, participe no **VII Circuíto de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da
Morte”** ou nunha das carreiras que compoñen o mesmo (especificar
carreira _____) recoñecendo expresamente que se atopa en
condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda responsabilidade
aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao desenvolvemento das
súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championship e á Organización para o
uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten durante as diferentes probas
do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que as imaxes fotográficas e/ou
audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por Championship e a Organización
para a súa publicación en medios de comunicación, distintos soportes para a promoción e difusión
da carreira, e nas webs www.correndopolacostadamorte.com www.championchipnorte.com, e nas
súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contraprestación algunha. Para
que así conste, asino a presente en _____, a _____ de _____ de 2020